

Matteo Sesia



Via Montemagno 27, 10132, Torino | +393339971748 | matteosesia@gmail.com | Data di nascita: 05/09/1997 | Italiano | English Speaker

Formazione

Maturità Classica | 2011 - 2016 | Liceo Classico Statale V. Gioberti | Torino

- Focus elettivo in materie umanistiche, come Filosofia, Letteratura, Latino e Greco Antico

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche | 2017-13/07/2020 | Università degli Studi di Torino | Torino

- Votazione Finale: 110eLode
- Media: 28,7/30
- Corsi Chiave: Neuropsicologia – Psicologia Generale – Psicologia Clinica - Statistica – Neuroscienze
- Tesi Triennale: Autolesionismo e rischio suicidario associato alla Disforia di Genere

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica | 2020 - 2022 | Università degli Studi di Torino | Torino

- Votazione finale: 110eLode con menzione
- Media: 29,6/30
- Corsi Chiave: Psicologia Clinica e Neuropsicologia – Psicopatologia Generale e dello Sviluppo – Psicoanalisi Relazionale e dell'Attaccamento – Psicologia Dinamica Progredita - Psicopatologia evoluzionistica – Psicologia dello Sviluppo Tipico e Atipico – Valutazione Psicologica e di Personalità
- Tesi Magistrale: "Le Psicoanalisi in Dialogo: un confronto integrativo tra TCA, IRP, Psicologia Evoluzionistica e Neuroscienze"

Tirocinio professionalizzante in neuroscienze cognitive | Gennaio 2023 – Ottobre 2023 | Parmenide's foundation | Tutor: Prof. Ernst Pöppel | Monaco di Baviera

- Ambiti di ricerca principali: **Neuroestetica**, Percezione Temporale; Integrazione del Sé e conflitto interculturale; Ritmi e Oscillazioni Circadiane; la validità della psicoterapia e della sua efficacia è stato largamente discusso e analizzato, arrivando anche a studiare metodi innovativi di approccio terapeutico
- Lavori di analisi dati fMRI

Abilitazione a Psicologo | 15 Dicembre 2023

Collaborazione - neuroscienze cognitive | Gennaio 2024 – Gennaio 2025 | Ludwig Maximilian Universität | Tutor: Prof. Ernst Pöppel | Monaco di Baviera | Neuroestetica

- Proseguo del tirocinio professionalizzante, mi specializzo in Neuroestetica e, in particolare, a uno studio comparativo interculturale.
- Un secondo fronte di ricerca consiste nel cosiddetto "Tower of Babel", progetto orientato a spiegare il significato di ciò che intendiamo con "comprendere", valutando l'interfaccia tra conoscenza e linguaggio
- L'attività a distanza, dalla mia città natia, Torino

Scuola di specializzazione in Psicoterapia | Gennaio 2024 – 2028 | Torino | Istituto Mitchell

- A partire da Gennaio 2024 ho avuto modo di intraprendere un percorso di formazione in psicoterapia ad orientamento psicoanalitico relazionale presso l'istituto Mitchell di Torino
- L'ipotesi fondamentale che costituisce il fondamento di tutti gli insegnamenti caratterizzanti l'Istituto si articola nelle seguenti due asserzioni (sintesi di decenni di ricerca scientifica recente): A) la mente si

sviluppa nelle relazioni di attaccamento; B) la relazione psicoterapeutica è potenzialmente una relazione di attaccamento.

- L'orientamento dell'Istituto è fortemente orientato ai processi e alle funzioni mentali e relazionali, orientando la clinica secondo questi precetti
- La formazione fornita dall'Istituto è ad ampio spettro, toccando ovviamente fondamenti tipici della Psicoanalisi di stampo relazionale e dell'attaccamento, ma fornendo al terapeuta strumenti, conoscenze e competenze atte alla migliore comunicazione possibile con altri specialisti. In particolare, nel corso degli anni di formazione, si ha modo di studiare Psicofarmacologia, Psichiatria, Psicopatologia (base PDM-2), Test e valutazione Psicodiagnostica, nozioni riguardanti il funzionamento del servizio pubblico e Storia, pratica e confronto con altri modelli psicoterapeutici

Dottorato - neuroscienze cognitive | Gennaio 2025 - 2027 | Ludwig Maximilian Universität | Tutor: Prof. Ernst Pöppel | Monaco di Baviera | Neuroestetica

- A partire da Gennaio 2025 ho avuto modo di intraprendere un dottorato di ricerca in neuroscienze cognitive sotto l'egida del Prof. Dr. Ernst Pöppel presso la LMU di Monaco di Baviera, concretizzando la precedente collaborazione in un progetto di Dottorato
- L'oggetto del progetto invece sarà lo sviluppo di un differenziale semantico per un'indagine comparativa interculturale volta ad analizzare diverse dimensioni concettuali e linguistiche (valutare associazioni ai concetti di "bello", "buono" e "vero", ad esempio). Eventualmente si potrà proseguire con studi di neuroimaging. Collateralmente, sono coinvolto nel cosiddetto "Tower of Babel project", progetto internazionale e interculturale volto a indagare il nesso tra conoscenza e linguaggio, compreso la natura del "comprendersi" tra diverse culture.
- Attività svolta perlopiù da Torino. Il gruppo di ricerca è internazionale e poliedrico: consiste in diversi professionisti, di diversa provenienza. Ciascuno contribuisce apportando le proprie conoscenze ed esperienze, permettendo un incontro di menti estremamente proficuo

Esperienze Professionali

Cassiere | Burger King | Gennaio 2017 - Aprile 2017 | Brighton, UK

- Esperienza come cassiere nel principale Burger King di Brighton, UK, durante un anno sabbatico post maturità

Scrittore in un Blog | 2018 - 2019

- Scrittore presso "Il Blog del Superuovo"
- Ruolo come Giornalista e Opinionista

Tutor Accademico | 2017 - 2024

- Tutor Accademico di Psicologia
- Grande esperienza con ragazzi e individui affetti da Disturbi Specifici dell'Apprendimento o altre condizioni psicologiche
- Aspetti Chiave: Supporto specifico e personalizzato; supporto emotivo e cognitivo; allenamento cognitivo
- Corsi principali: Neuroscienze, Neuropsicologia, Psicologia Clinica, Psicologia Dinamica, Psicologia Generale e Sociale, Psicomedia

Psicologo Assunto come Educatore | CTm IRIS Racconigi | Racconigi | 12/2023 - 07/2024

- Dal 26 Dicembre 2023, a seguito dell'abilitazione a Psicologo, ho intrapreso l'attività di Psicologo assunto come educatore presso la CTm IRIS di Racconigi.

- Lavoro che richiede il confronto con la psicopatologia franca delle ospiti (e pazienti) su base quotidiana, con il loro carico emotivo, di stress e i loro modelli comportamentali e relazionali disfunzionali
- In quanto membro di una équipe, ho avuto modo di apprendere come meglio rapportarsi con altri professionisti nella presa in carico globale delle pazienti, interfacciandomi con diverse figure professionali
- Si è dovuta sviluppare un'alta capacità di resilienza

Psicologo scolastico – progetto di Mentoring | Attività PNRR | Torino – Istituto comprensivo Caduti di Cefalonia | 22/10/2024 – 20/12/2024

- Per due mesi avrò seguito due ragazzi in un percorso di Mentoring individuale, consistente in 8 incontri, per un progetto del PNRR contro la dispersione scolastica
- È richiesto di instaurare un rapporto di fiducia 1 a 1 con il ragazzo, sintonizzarsi emotivamente con lui e assisterlo in un percorso di orientamento accademico da un lato, dall'altro di supporto psicologico ed emotivo
- Spesso all'interno di questi percorsi emergono bisogni profondi e storie traumatiche, per cui è richiesta una grande sensibilità, empatia e capacità di contenimento emotivo

Psicologo Clinico – psicoterapeuta in formazione | A.O Ordine Mauriziano | Torino | 27/05/2024 – continuativo

- Assunto come specializzando psicoterapeuta presso l'Ospedale Mauriziano di Torino
- Rapporto diretto con pazienti psico-oncologici o, in generale, in pazienti affetti da malattie organiche
- Inserito all'interno dell'équipe medica curante, si concretizza la possibilità di continue supervisioni, intervizioni e continue interfacce con le altre figure professionali presenti; l'équipe inoltre vede al suo interno psicologi afferenti a diverse prospettive teoriche e psicoterapeutiche, portando a uno scambio continuo di idee e suggestioni poliedriche
- Richiesta autonomia per aspetti burocratico-amministrativi e di refertazione

Ricercatore – gruppo indipendente Istituto Mitchell | Istituto Mitchell | Torino | 06/2024 – continuativo

- Da Giugno 2024 mi sono coinvolto con un gruppo di ricerca empirica dell'Istituto Mitchell (Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica Relazionale)
- Le tematiche di ricerca sono molteplici: personalmente seguo una ricerca sui possibili utilizzi dell'IA nella clinica psicologica, alcune ripercussioni degli studi di neuroestetica sugli aspetti di creatività in psicoterapia, e sulla creatività in generale
- Sono inserito in un gruppo di ricerca poliedrico e stimolante

Assegnista di Ricerca | Dipartimento di Scienze Pubbliche e Pediatriche – UniTo | Torino | 01/03/2025 – 28/2/2026

- Da Marzo 2025 sono assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Pubbliche e Pediatriche dell'Università degli Studi di Torino
- L'oggetto di ricerca è il benessere psicologico nei lavoratori del settore Sanitario. Nello specifico, il titolo dell'assegno è "Effetti biologici e ricadute sull'abilità lavorativa dell'esposizione a fattori di rischio psicosociali: analisi su campioni di lavoratori del settore sanitario"

Psicologo Clinico – Libero Professionista | 8/01/2025 – continuativo

- Da Gennaio 2025 esercito in qualità di libero professionista.
- Accolgo pazienti privatamente per percorsi di supporto psicologico
- Offro servizi di formazione clinica aziendale, con un focus specifico su gestione di ansia e stress

Attività Extracurricolari

Poeta | 2019 – Al Presente

- Scrittore e poeta indipendente
- Raggiunte due pubblicazioni con l'editor "Dantebus": *Le voci di Via Margutta*, edito da Dantebus, 2022; *Vie*, edito da Dantebus, 2023

International Winter School: The Ecological Turn | 2023-2024 | University of Life and Peace

- Partecipato a lezioni di figure di spicco, quali ad esempio Dr. Prof. Ernst Pöppel, Dr. Prof. Michael von Brück, Dr. Prof. Maria Reinisch e molti altri, partecipando a discussioni di gruppo con professori e altri partecipanti.
- Team Leader di uno dei gruppi di discussione, incaricato di produrre e stilare un articolo e una presentazione da tenere di fronte agli altri partecipanti e professori

International Autumn School: Balanced Sustainability in a changing world | 2022-2023

- Partecipato a lezioni di figure di spicco, quali ad esempio Dr. Prof. Ernst Pöppel, Dr. Prof. Josef Setele, Dr. Prof. Maria Reinisch e molti altri, partecipando a discussioni di gruppo con professori e altri partecipanti.
- Team leader di uno dei gruppi di discussione, incaricato di produrre e stilare un piccolo articolo dal titolo: "The Eco-Matrioska: Social Transition from a multilevel and integrated perspective"

Autore per il soggetto di un cortometraggio | 2017

- Partecipato alla stesura del soggetto del cortometraggio "Il tempo di una sigaretta", nominato al festival dei fiati corti di Treviso
- Link: <https://www.youtube.com/watch?v=n0YPKfXKhPw>

Tutor Accademico | 2011-2017

- Tutor Liceale
- Materie principali: Latin, Greco antico, Inglese, Matematica e Fisica, Filosofia, Italiano

Istruttore di Arti Marziali | Ken-Ko Gym | Torino | 2017 – al Presente

- Istruttore di Autodifesa e Aikido
- Esperienza con Adulti, Adolescenti e Bambini

Competenze Linguistiche

- Fluente in **Inglese** (C.1.2), Nativo **Italiano**, Intermedio **Spagnolo**, Principiante **Tedesco**, Fluente Lettura in **Latino e Greco Antico**

Competenze IT

- Msc. Office Package Proficient.

Pubblicazioni e Apparizioni pubbliche

Articoli

- Drebbler, S.; Fan, Y.; Sesia, M.; Podvigina, D. (2023). The Eco-Matrioska – Social Transition from a multilevel and integrated perspective, in "Balanced Sustainability in a Changing World", in *Exploring Complexity, World Scientific*, Singapore. Editore Reinisch, M.; Pöppel, E.; Vasbinder, J.; Gao, H.
- Sesia, M.; Lendaro, E.; Quintana, G. G. (2025). Human Factor: Mental Condition, Social Communication and Technological Innovation – Interconnected resources for ecological

transformation. In “The Human Condition in the Ecological Turn”, in *Exploring Complexity, World Scientific*, Singapore. Edito da Bao. Y.; Pöppel, E.; Wang, R.; Zeki, S.

- Chen, Z.; Sesia, M. (2025). Aesthetic appreciations: Bridges between neuroscience, psychology and psychotherapy. In “Neuroaesthetics: exploring beauty within and around us”, in *Exploring Complexity, World Scientific*, Singapore. Edito da Bao. Y.; Pöppel, E.; Wang, R.; Zeki, S.
- Baiocchi, M., Gallà, M., Sesia, M., Mazzoni, D., Clerici, C. A., Albasi, C. (2024): L'uso Di Chatgpt Nell'analisi Dei Dati Qualitativi: Opportunità, Sfide E Direzioni Future. In *Psichiatria e Psicoterapia (2024)* **43**, 4, Roma, Fioriti Editore.

Poetry

- Cerbone, E.; Cesar, C.; Negherbon, A.; Paolin, S.; Petricca, N.; Rembado, L.; Sesia, M.; Stragapede, S. (2023). *Collana di Poesia: Le voci di Via Margutta*, Modugno, Danteus
- Acri, M.; Riboldi, N.; Sesia, M.; Stabellini, L. (2023). *Collana Poetica: Vie*, Modugno, Danteus

Short Movies

- Da Re, M.; Costa, A.; Deij, V.; Sesia, M. (2017). Soggetto per “*Il tempo di una sigaretta*”.